HEALTH CARE IS SELF-CARE !

WHOLE FOODS PLANT BASED DIET
A DIET OF UNREFINED, UNPROCESSED PLANT FOODS

あなたをスリムで病気にならない体に変える健康方程式

超健康革命
松田麻美子
魂の講演会

2023
4.9 SUN

と　き 4月9日（日）
講演会 11：30／開場
12：00／開演
14：00／閉演
サイン会 14：15～15：30
懇親会（同会場）
場　所 セレ・インターナショナル
（広島市佐伯区利松1丁目4-16）
定　員 100名
参加費 3,000円（税込・全国一律）
（相談に応じてバーター参加も可）
講演者 松田麻美子
（日本ナチュラル・ハイジーン普及協会会長）

何のために食すのか。

健康も病気も
自分自身がつくるもの

ナチュラル・ハイジーンとは、自然健康法に基づく究極の健康栄養学。毎日の生活のなかで、自分を大切にしていく小さな積み重ねが、健やかな心と体を育みます。健康で楽しく、幸せな毎日を過ごしたいと願っているすべての方へ。自然の摂理に基づいた具体的なライフスタイルの提案と、病気にならない体をつくる健康方程式を具体的にご紹介いたします。

松田麻美子先生プロフィール

ホリスティック自然健康・治癒学博士(Ph.D.in Holistic Natural Health & Healing)。日本ナチュラル・ハイジーン普及協会会長。Lifestyle Revolution Academy顧問。1978年ウェスリヤン大学卒業、1992年American College of Health Science卒業、2006年University of Natural Health卒業。Holistic Natural Health & Healingの学位を取得し、Houston Health Association/Houston Natural Hygiene Network主宰。日本におけるナチュラル・ハイジーン(自然健康法に基づく究極の健康栄養学)のパイオニアであるばかりか、プラントベース・ヘルスケア栄養学の第一人者として活躍中。日米を往復し、「健康な体作り」の指導を行なうほか、欧米に30年は遅れをとる日本人の「食と栄養と健康」の認識を変えるための啓蒙活動にも取り組んでいる。
著書に『常識破りの超健康革命』『子供たちは何を食べればいいのか』『50代からの超健康革命』『女性のためのナチュラル・ハイジーン』(いずれもグスコー出版刊)および『ナチュラル・ハイジーン「Q&A Book」シリーズ①～③』(電子図書／https://natshell-34.com/shopbrand/ct46/)、訳書に『血管をよみがえらせる食事』(ユサブル刊)『フィット・フォー・ライフ』『チャイナ・スタディー』(いずれもグスコー出版刊)がある。なかでも『血管をよみがえらせる食事』は2020年12月発売以来Amazonランキング(心臓病部門)でNo.1 or 2の座を独走している異例のロングベストセラー。現在テキサス州ヒューストンに在住。

主催／NPOセレ・インターナショナル（090-8360-5749）　協賛／株式会社Natshell（ナッシェル）　詳細 https://calmlove.jp